



ছোটদের সদগুরু





ছোটদের মদস্তক

সদগুরুর ভাষণ থেকে নির্বাচিত
উদ্ধৃতি শিশুদের জন্য (বাংলা
সংস্করণ)"





Shree Siddhashram

Chotoder Sadhguru

Selected quotations from
Sadhguru's discourses and
speeches in Bengali

Collected & Edited by

Baishali Das

Published by

Yogi Yogananda
(Subhadeep Singha)

Shree Siddhashram

Ph. +91 90881 80111,
Email: namaskar@sadhguru.cc
Website: sadhguru.cc

Published on

December, 2024



Printed by
Santanu Roy Choudhury
Multi Centre
48, Sucheta Nagar, Kolkata –
700078
Ph. 82405 86183

Price
Rs 50.00

ଭାଟିମେଠି ଅନନ୍ତରାଜ



প্রস্তাবনা

জীবন এক রহস্যময় পথ। শিশুরা যখন বড় হতে থাকে, তাদের মনে নানা প্রশ্ন জাগে—আমি কে? এই বিশ্ব কেমন করে চলছে? সুখ আসলে কী? সত্যিকারের আনন্দ কোথায় পাওয়া যায়?

এইসব প্রশ্নের উত্তর খোঁজার এক মহাজাগতিক যাত্রায়, সদগুরু একজন আলোকবর্তিকা। তিনি শুধুমাত্র একজন যোগী বা গুরুই নন, বরং এক পথপ্রদর্শক, যিনি আমাদের সহজ-সরল ভাষায় জীবনের গভীরতম সত্য বোঝাতে সক্ষম।

"ছোটদের সদগুরু" বইটি শিশুদের জন্য এক অনন্য রত্ন। এটি শুধু পড়ার জন্য নয়, অনুভব করার জন্যও। এখানে ছোটদের ভাষায় সদগুরুর



বাণী, জীবনধারা ও দর্শন তুলে ধরা হয়েছে, যা তাদের চিন্তাকে প্রসারিত করবে এবং জীবনের প্রকৃত অর্থ অনুধাবন করতে সাহায্য করবে। যা শিশুমনের কৌতূহল বাড়াবে। জীবনকে সহজভাবে বুঝতে হলে জটিল ব্যাখ্যার প্রয়োজন নেই, বরং সরল ও আনন্দময় উপস্থাপনাই যথেষ্ট। আর সেই কাজটি এই বই অত্যন্ত সুন্দরভাবে করেছে।

এই গ্রন্থ পাঠ করলে ছোটরা তাদের প্রতিদিনের জীবনকে নতুন দৃষ্টিকোণ থেকে দেখতে শিখবে, আনন্দের মধ্যে কীভাবে পূর্ণতা পাওয়া যায় তা উপলব্ধি করবে এবং জীবনকে আরও গভীরভাবে বোঝার ইচ্ছা জাগ্রত হবে।

Chotoder Sadhguru



এই বইটি শুধুমাত্র শিশুদের জন্য নয়, বড়রাও যদি একবার পড়েন, তাহলে তারা বুঝতে পারবেন—শুদ্ধ জ্ঞানের কোনও নির্দিষ্ট বয়স হয় না।

সদগুরুর সহজ, সরল অথচ গভীর জ্ঞান নিয়ে ছোটদের জন্য রচিত এই বই এক নতুন দিগন্ত খুলে দেবে। আসুন, আমরা সবাই মিলে এই আশ্চর্য ভ্রমণের সঙ্গী হই।





জ্ঞানমূলক উক্তি

শিক্ষাই জীবনের আলো, যা তোমার পথ আলোকিত করবে।

সং মানুষ হও, পৃথিবী তোমার প্রতি সদয় হবে।



স্বপ্ন শুধু দেখার জন্য নয়, তা পূরণ করার জন্য।

একটি ছোট ভালো কাজ, অনেক বড় পরিবর্তন আনতে পারে।

নিজের প্রতি বিশ্বাস রাখো, তবেই তুমি সফল হবে।



জ্ঞানকে কাজে লাগানো শক্তির প্রকাশ।

জ্ঞানকে অর্জন করাই সবচেয়ে বড় শক্তি।

সৎ পথে হাঁটো, সাফল্য তোমার হবে ।

ভালোবাসা ও দয়া তোমাকে সবচেয়ে শক্তিশালী করে
তুলবে ।

শান্ত মনেই প্রকৃত সুখের উৎস ।

প্রত্যেক ভুল থেকে শেখো, তাহলেই তুমি বিজয়ী
হবে।

সত্যিকারের বন্ধুত্ব হলো হৃদয়ের সম্পদ ।

বড় হতে গেলে ছোট ছোট ভালো কাজ করতে হয়।

ধৈর্য ধরো, সময়ের সাথে সব ঠিক হয়ে যায় ।

সুন্দর ব্যবহার মানুষকে তোমার প্রতি আকৃষ্ট করবে।

খারাপ সময় কখনো চিরস্থায়ী হয় না, এগিয়ে যাও ।

জীবন একটি খেলা, মন দিয়ে খেলো।



শেখার কোনো শেষ নেই, প্রতিদিন কিছু না কিছু শেখো ।

সবচেয়ে বড় বীর হলো সে, যে নিজের ভয় জয় করতে পারে।



তুমি যা ভালোবাসো, সেটির প্রতি নিষ্ঠাবান থাকো।

সব সময় ইতিবাচক চিন্তা করো, তোমার জীবন বদলে যাবে।



পরিশ্রম কখনো বৃথা যায় না, এটি সবসময় ফল দেয়।

ভালো কাজ করলে, ভালো ফল পাবেই।

কখনো কারো সাথে খারাপ ব্যবহার কোরো না।

সাফল্যের চাবিকাঠি হলো অধ্যাবসায়।

প্রত্যেক দিন নতুন কিছু শেখার সুযোগ।

ভালো মানুষ হওয়া সবচেয়ে বড় অর্জন।

অন্যের সাহায্য করলে, নিজের হৃদয়ও আনন্দিত হয়।

নম্রতা তোমাকে সবার প্রিয় করে তুলবে।

সততা তোমাকে জীবনে অনেক দূর নিয়ে যাবে।

নিজের উপর বিশ্বাস রাখো, তাহলেই তুমি জয়ী হবে।

জ্ঞান তোমার সবচেয়ে বড় সম্পদ।

যে পড়তে ভালোবাসে, সে সবসময় এগিয়ে থাকে।



পরিবারের প্রতি ভালোবাসা কখনো কমবে না।

নিয়মিত অভ্যাস তোমাকে সঠিক পথে রাখবে।

কখনো হাল ছেড়ো না, সাফল্য তোমার অপেক্ষায়।

শান্তি ও ধৈর্য্য তোমাকে শক্তিশালী করে তুলবে।

হাসি হলো এমন জাদু, যা সবার মন ভালো করে।

সত্য কখনো পরাজিত হয় না।

ভালো কাজ করলে জীবন আরও সুন্দর হবে।

তোমার আচরণই তোমার পরিচয়।

ভালো মানুষ হতে গেলে ভালো চিন্তা করতে হবে।





জীবন ছোট, ভালো কাজের মাধ্যমে তা অর্থবহ করে
তোলো ।

পরিবার, বন্ধু এবং শিক্ষক তোমার সবচেয়ে বড়
শক্তি ।

ভালো অভ্যাস গড়ে তোল, তাহলেই তুমি এগিয়ে
যাবে ।

বই হলো সবচেয়ে ভালো বন্ধু ।

ধৈর্য ও পরিশ্রমের ফল সবসময় মিষ্টি ।

নম্রতা তোমাকে সম্মানিত করবে ।

সাহসী হও, নিজের স্বপ্ন পূরণের সাহস রাখো ।

সবচেয়ে সুন্দর উপহার হলো কাউকে সাহায্য করা ।

একটি ভালো কাজ, হাজার মানুষের মুখে হাসি
ফোটাতে পারে ।





নিঃস্বার্থ সেবা বিষয়ক জ্ঞানমূলক উক্তি

নিঃস্বার্থ সেবাই প্রকৃত আনন্দের উৎস ।

অন্যকে সাহায্য করলে তোমার হৃদয়ও খুশি হবে ।

সেবা কখনো ছোট বা বড় হয় না, হৃদয় থেকে
করাটাই গুরুত্বপূর্ণ ।

সত্যিকারের বীর সে-ই, যে অপরের কল্যাণে কাজ
করে ।

সেবা হলো এমন আলো, যা অন্ধকার হৃদয়কে
আলোকিত করে ।

অন্যের মুখে হাসি ফোটানোই জীবনের সবচেয়ে বড়
অর্জন ।

সেবা করতে হলে প্রথমে হৃদয় বড় করতে হয় ।

নিজের জন্য নয়, অন্যের জন্য কিছু করাই প্রকৃত
সেবা ।



निःस्वार्थ सेवार माध्यमे तूमि सवार ভালोवासा पावे।

सेवा एमन एक काज, या करते गेले आनन्दई
वाड़े ।

अन्यके साहाय्य करा माने पृथिवीके सुन्दर करा ।

सतियकारेर सुख आसे यখন तूमि काउके साहाय्य
करो ।

सेवार हात वाड़िये दिले जीवन आरओ सुन्दर हये
ओठे ।

सेवा हलो ভালोवासार सर्वोच्च रूप ।

मानुषेर पाशे दाँडानोई प्रकृत मानवता ।





নিজের চেয়ে অন্যের কথা ভাবতে শেখো, সেটাই
সেবা ।

সেবার জন্য ধনী হওয়ার দরকার নেই, দরকার বড়
মন ।

সেবা করার জন্য বড় হওয়ার দরকার নেই, বড় হৃদয়
দরকার।

সত্যিকারের সেবা হলো যেখানে প্রতিদানের আশা
থাকে না।

যত বেশি দেবে, তত বেশি পাবে – এটাই সেবার মন্ত্র।

নিঃস্বার্থ সেবা তোমাকে প্রকৃত নায়ক বানাবে।

সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দাও, পৃথিবী আরও সুন্দর
হয়ে উঠবে।



অন্যকে সাহায্য করো, তাহলেই জীবন অর্থপূর্ণ হবে।

নিজের স্বার্থ ভুলে অন্যের উপকার করাই
সত্যিকারের সেবা।

সেবা করতে হলে শুধু ভালো মন থাকলেই হয়।

সেবা হলো আত্মার আনন্দ, যা কখনো শেষ হয় না।

মানুষের উপকার করাই জীবনের সবচেয়ে মহৎ
কাজ।

নিঃস্বার্থ সেবার মাধ্যমে তুমি সবার মনে জায়গা করে
নিতে পারবে।

সেবা করলেই প্রকৃত শান্তি পাওয়া যায়।



সেবার আনন্দ টাকার চেয়েও মূল্যবান।

সেবা মানে ভালোবাসার স্পর্শ।

সেবাই এমন শক্তি, যা মানুষকে ঈশ্বরের কাছাকাছি নিয়ে যায়।



সেবার মধ্যে প্রকৃত ভক্তি লুকিয়ে আছে।

সেবা করার সুযোগ পাওয়া মানে জীবনের সত্যিকারের আশীর্বাদ।

মানুষের সেবাই শ্রেষ্ঠ ধর্ম।

নিঃস্বার্থ সেবার মাধ্যমে তুমি নিজেকেও
ভালোবাসতে শিখবে।



সেবা করলে মনে প্রশান্তি আসে ।

অন্যকে সাহায্য করার মাঝেই সত্যিকারের সুখ ।

সেবার মন থাকলে পৃথিবী তোমার প্রতি কৃতজ্ঞ
থাকবে ।

সেবা করা মানে ঈশ্বরের কাজ করা! ।

নিজের খুশির জন্য নয়, অন্যের খুশির জন্য কিছু
করো ।

অন্যের উপকার করাই সবচেয়ে বড় কাজ ।

সেবা করতে পারা মানেই সত্যিকারের জীবন যাপন ।

অন্যকে সাহায্য করার মধ্যেই তোমার প্রকৃত শক্তি
লুকিয়ে আছে ।



সেবার মন থাকলে দুনিয়ার সব মানুষের ভালোবাসা
তোমার হবে ।

সেবার মতো সুন্দর কিছু নেই ।

সাহায্যের জন্য দু'হাত বাড়ালেই পৃথিবী আরও সুন্দর
হবে ।

সেবা করতে গেলে ছোট-বড় ভাবার দরকার নেই,
হৃদয় বড় করলেই হবে ।

সেবা হলো পৃথিবীর সবচেয়ে মহৎ গুণ ।

যদি তুমি নিঃস্বার্থভাবে সেবা করো, তবে সাফল্য
আপনাআপনি আসবে ।





সাধনা বিষয়ক জ্ঞানমূলক উক্তি

সাধনা হলো সফলতার প্রথম পা, যা তোমাকে
এগিয়ে নিয়ে যাবে ।

প্রতিদিন কিছু না কিছু ভালো অভ্যাস গড়ো, জীবনে
সাফল্য আসবে ।

ধৈর্য ও পরিশ্রমের সাথে সাধনা করলে, একদিন
তোমার স্বপ্ন পূর্ণ হবে ।

অভ্যাসে শক্তি থাকে, যা তোমার জীবন পরিবর্তন
করতে পারে ।

সাধনা মানে শুধু কঠোর পরিশ্রম নয়, নিয়মিত এবং
দৃঢ় মনোবলও প্রয়োজন ।

সুস্থ শরীর ও শক্তিশালী মন গড়ে তোলার জন্য
প্রতিদিন সাধনা করো ।

যত বেশি তুমি সাধনা করবে, তত বেশি তুমি নিজের
উপর বিশ্বাস রাখতে পারবে ।



সাধনা হলো পরিশ্রমের সাথে হৃদয়ের এক ধরনের
সম্পর্ক ।

যতই সময় যাক, নিয়মিত সাধনা তোমাকে
সাফল্যের দিকে নিয়ে যাবে ।

অভ্যাসে তুমি নিজের শক্তি এবং সীমা জানবে ।

সাধনার জন্য শক্তি দরকার, কিন্তু সত্যিকারের শক্তি
আসে সাধনার মধ্য থেকেই ।





শৃঙ্খলা তোমাকে সফলতার পথে নিয়ে যাবে ।

সাধনা করতে হলে কঠোরতা না, নম্রতা প্রয়োজন ।

প্রতিদিনের ছোট ছোট পরিশ্রমই একদিন বড়
সাফল্যে পরিণত হয় ।

সাধনা মানে শুধুই কঠিন কাজ নয়, নিজের
ভুলগুলো থেকে শেখাও ।

মনোবল শক্তিশালী হলে, কোন বাধাই তোমাকে
থামাতে পারবে না ।

সাধনা হলো সময়ের সাথে নিজের উন্নতি সাধন
করা।

সাধনার পথে চলতে থাকো, একদিন তোমার স্বপ্ন
পূর্ণ হবে ।

প্রতিদিন কিছু না কিছু নতুন শেখো, তাতে তোমার
সাধনা পূর্ণ হবে ।

নিঃস্বার্থভাবে কাজ করার মাধ্যমে নিজের উন্নতি
ঘটাও ।

বড় স্বপ্ন দেখতে হলে, কঠিন সাধনা করতে হবে ।



সাধনা হলো জীবনকে নিয়ন্ত্রণ করার এক মাধ্যম ।

শৃঙ্খলাবদ্ধ জীবনই সফলতা আনে ।

প্রতিদিনের সাধনা তোমাকে অভ্যস্ত করে তুলবে
এবং সাফল্য আসবে ।

সাধনা এবং পরিশ্রম, দুটোই একসাথে চললে
সফলতা আসবেই ।

সাধনা করলে মনের শক্তি বাড়ে, আর মনের শক্তি
জীবনে অনেক কিছু বদলে দিতে পারে ।





ধৈৰ্য ও নিয়মিত সাধনাই সঠিক পথে নিয়ে যায় ।

সাধনা হলো নিজের ভিতর উন্নতির পথে হাঁটা ।

শুরুতে ছোট হলেও, নিয়মিত সাধনা একদিন বড়
কিছু হয়ে উঠবে ।

প্রতিদিন নিজের প্রতি এক ধাপ এগিয়ে যাও, তা
হলো প্রকৃত সাধনা ।

বড় স্বপ্ন দেখতে হলে, কঠোর সাধনা করতে হবে ।



সাধনা করতে গিয়ে হেঁচট খেলে, তা থেকেও কিছু শেখো ।

শৃঙ্খলাবদ্ধ জীবন তোমাকে শক্তিশালী এবং সচেতন করে তোলে ।

প্রতিটি ছোট সাধনা একদিন তোমাকে জীবনের বড় লক্ষ্যপূরণের দিকে নিয়ে যাবে ।

সাধনা মানে শুধু কাজ নয়, নিজের প্রতি ভালোবাসা এবং দায়িত্বও ।

পরিশ্রমী হও, কারণ পরিশ্রমই সাফল্যের কপাল খোলে ।

সাধনা করতে হলে মনকে একাগ্র করতে হবে ।

যতটুকু সম্ভব সাধনা করো, তাতে তোমার আত্মবিশ্বাস বাড়বে ।

সাধনা তোমার মনের শক্তি ও সমাধান খুঁজে বের করতে সাহায্য করবে ।

সাধনার মাধ্যমে তুমি নিজের সীমা অতিক্রম করতে পারবে ।



প্রতিটি দিন নতুন এক সাধনার সুযোগ, তা নষ্ট করো না ।

যে সাধনা করে, সে জীবনে একদিন তার লক্ষ্য অর্জন করে ।

মনোবল এবং সাধনা একসাথে হলে কোনো কিছুই অসম্ভব নয় ।



সাধনা করলে তুমি তোমার সেরা সংস্করণ হয়ে উঠবে।

নতুন কিছু শেখো, এবং সেটা নিজের জীবনে বাস্তবায়িত করো।



সাধনা মানে শুধু শৃঙ্খলা নয়, ভালোবাসা এবং
আত্মবিশ্বাসও।

যত বেশি তুমি সাধনা করবে, তত বেশি তুমি
নিজেকে জানবে।

সাধনা তোমাকে শেখায়, কোনো কিছু সহজ নয়,
তবে সবকিছু সম্ভব।

প্রতিদিনের সাধনা তোমাকে শক্তিশালী এবং পরিপূর্ণ
করে তোলে।

সাধনা হলো সফলতার চাবি, যা খুলে দেয় জীবনের
দরজা।





সংকীৰ্তন বিষয়ক জ্ঞানমূলক উক্তি

সংকীৰ্তন হলো হৃদয়ের আনন্দের সুর।

কণ্ঠে গানের সুর, মনে ঈশ্বরের প্রেম।

যত বেশি তুমি গান গাইবে, তত বেশি তোমার মন
পরিষ্কার হবে।

সংকীৰ্তন শুধু গান নয়, এটি একটি প্রার্থনা।

সংকীৰ্তন তোমার জীবনে শান্তি ও সুখ নিয়ে আসবে।

সংকীৰ্তন করলে তুমি ঈশ্বরের সাথে একাত্ম হতে
পারো।

প্রতিদিনের সংকীৰ্তন তোমার মনকে সতেজ রাখবে।

গান গাও, তোমার মন খুশিতে ভরে যাবে।

সংকীৰ্তন হলো আত্মার খেলা, যা আনন্দ এবং শান্তি
আনে।



সংকীৰ্তনের মাধ্যমে তুমি ঈশ্বরের স্মরণে যেতে
পারো।

যখন তুমি সংকীৰ্তন গাও, তুমি ঈশ্বরের গুণ
গাইছো।

সংকীৰ্তন হলো হৃদয়ের চিত্তকে বিশুদ্ধ করার একটি
উপায়।

গান গাও, ঈশ্বর তোমার মাঝে বাস করবেন।

সংকীৰ্তন যত বেশি করবে, তোমার মন তত বিশুদ্ধ
হবে।

সংকীৰ্তন তোমার হৃদয়কে একসাথে নিয়ে আসে,
সকল বিষন্নতা দূর করে।





সংকীৰ্তন কৰলে তুমি ঈশ্বৰেৰ সাত্ৰে সঙ্কীৰ্তেৰ
মাধ্যমে সংযুক্ত হতে পাৰো ।

সংকীৰ্তন জীৱনকে সুন্দৰ ও পূৰ্ণ কৰে তোলে ।

গান গাও, হৰ্ষিত হও, শান্তি লাভ কৰো ।

সংকীৰ্তন হলো এক ধৰনেৰ প্ৰাকৃতিক প্ৰাৰ্থনা, যা
তোমাৰ হৃদয়কে প্ৰশান্ত কৰে ।

সংকীৰ্তন তোমাকে ঈশ্বৰেৰ প্ৰেমেৰ সাত্ৰে পৰিচিত
কৰায় ।

সংকীৰ্তনে আধ্যাত্মিক শক্তি থাকে ।

সংকীৰ্তন মানে শুধু গাওয়া নয়, তা হলো হৃদয় দিয়ে
প্ৰেম প্ৰকাশ কৰা ।

গান গাও, জীৱনেৰ অন্ধকাৰ দূৰ কৰে আলো
আনো ।

সংকীৰ্তন হছে মন এৰং আত্মাৰ ঐক্য ।

সংকীৰ্তনে শক্তি, শান্তি এৰং আনন্দ পাওয়া যায় ।



সংকীৰ্তন তোমাৰ জীৱনে আনন্দেৰ সঙ্গীত নিয়ে
আসে।

গান গাও, হৃদয়কে প্রশান্তি দাও।

সংকীৰ্তন তোমাৰ মনকে মুক্ত করে, দুঃখ দূৰ করে।

সংকীৰ্তন মানে হল ঈশ্বৰেৰ সাথে একত্ৰিত হওয়া।

গান গাও, তোমাৰ হৃদয় শুদ্ধ হবে।

সংকীৰ্তন হলো পৃথিবীৰ সেৱা শান্তিৰ উপায়।





সংকীর্তনে আধ্যাত্মিক শক্তি পাওয়া যায়, যা
জীবনকে পূর্ণ করে।

সংকীর্তন একটি সেতু, যা তোমাকে ঈশ্বরের সাথে
যুক্ত করে।

সংকীর্তন করার মাধ্যমে তোমার মন সুখী হবে।

সংকীর্তন হলো সেই পথ, যা তোমাকে সত্যের দিকে
নিয়ে যায়।

গান গাও, শান্তি অনুভব করো।

সংকীর্তন হলো ঈশ্বরের মহিমা গাওয়া।

সংকীর্তন তুমি যতই করবে, ততই তুমি শান্তি পাবে।

সংকীর্তন হৃদয়কে প্রশান্তি ও আনন্দ দেয়।

সংকীর্তনে ঈশ্বরের সাথে একতা অনুভব করা যায়।

গান গাও, আনন্দ অনুভব করো, জীবনকে আলো
দিয়ে ভরাও।

সংকীর্তন হলো এক ধরনের আধ্যাত্মিক অভ্যস্ততা।



সংকীৰ্তন মানে হলো ঈশ্বরের প্ৰেমে মগ্ন হওয়া।

সংকীৰ্তন করলে তুমি জীবনের সত্য অর্থ বুঝতে পারবে।

গান গাও, জীবনের সমস্ত ক্লান্তি দূর হবে।

সংকীৰ্তন করলে তুমি ঈশ্বরের কৃপা পাবে।

সংকীৰ্তন করার মাধ্যমে তুমি নিজের আত্মাকে পরিচ্ছন্ন করতে পারো।

গান গাও, হৃদয় খোল, ঈশ্বরের প্ৰতি ভালোবাসা প্ৰকাশ করো।

সংকীৰ্তন হলো আত্মার পৰিশুদ্ধি।

সংকীৰ্তন তোমার জীবনকে প্ৰেম, শান্তি এবং আনন্দ দিয়ে পূৰ্ণ করবে।





দৃঢ় সংকল্প বিষয়ক জ্ঞানমূলক উক্তি

যতক্ষণ তুমি চেষ্টা করবে, ততক্ষণ তোমার সাফল্য
দূরে যাবে না।

দৃঢ় সংকল্প মানুষকে সাফল্যের দিকে নিয়ে যায়।

স্বপ্ন দেখো, কঠোর পরিশ্রম কর, এবং কখনও হাল
ছেড়ে না।

যতই বাধা আসুক না কেন, তোমার উদ্দেশ্য অর্জন
করো।

সফলতা সময় নিতে পারে, তবে দৃঢ় সংকল্প
নিশ্চিতভাবে সাফল্য আনবে।

তোমার ইচ্ছা যদি শক্তিশালী হয়, তবে তোমার পথে
কেউ বাধা হতে পারবে না।

প্রতিটি কঠিন পথ, একদিন তোমাকে বিজয়ের দিকে
নিয়ে যাবে।



দৃঢ় সংকল্প হ'ল সাফল্যের মূল চাবিকাঠি।

নিজেকে বিশ্বাস করো, তারপর পৃথিবী তোমার পক্ষে থাকবে।

অধিকার অর্জন করতে হলে, দৃঢ় সংকল্প এবং কঠোর পরিশ্রম আবশ্যিক।

যতই কঠিন মনে হোক, তোমার শক্তি বেশি।

আশা হারিয়ে ফেললে তুমি কিছুই পাবে না; চেষ্টা চালিয়ে যাও।



যদি তুমি বিশ্বাস করো, তুমি কিছু করতে পারো।

ধৈর্য্য, সাহস এবং দৃঢ় সংকল্প তোমাকে জয়ী করবে।



তুমি যদি প্রত্যেক দিন একটু করে এগিয়ে যাও, শেষ পর্যন্ত সাফল্য তোমার হবে।

হাল ছাড়বে না; তুমি যখন থেমে যাবে, তখনই তুমি হারবে।

কোনও কাজ ছোট নয়, তোমার সংকল্প বড় হলে সব কিছু সম্ভব।

নিজেকে কখনো ছোট ভেবোনা; তোমার মধ্যে অসীম শক্তি লুকিয়ে আছে।

যতবার তুমি পড়ে যাবে, ততবার উঠে দাঁড়াও।

দৃঢ় সংকল্প মানে শুধু লক্ষ্য নিয়ে এগিয়ে যাওয়া নয়, তবে সেই লক্ষ্যকে বাস্তবায়িত করা।

যতই সমস্যায় পড়ো না কেন, তুমি জানো তুমি পারবে।

বিশ্বাস রাখো, কঠিন সময় পার হয়ে যাবে।

তুমি যত বেশি চেষ্টা করবে, তোমার স্বপ্ন তত দ্রুত সত্য হবে।



সবাই যখন থেমে যাবে, তখন তুমি সামনে এগিয়ে
যাও।

পথ যত কঠিন হবে, তোমার শক্তি তত বাড়বে।

তুমি পারবে, যদি তুমি সেটাকে বিশ্বাস করো।

একা একা কিছু বড় করতে পারবে না, কিন্তু
একসাথে যদি চলো, তো জয় নিশ্চিত।

বিশ্বাস রাখো, তোমার পথে যত বাধা আসুক না কেন,
তুমি জয়ী হবে।

শক্তি তোমার ভিতরে আছে, তাই কখনও হাল ছেড়ে
না।

অথবা সফল হও, অথবা শেখো, কিন্তু কখনোই
হেরো না।

নিজেকে সীমাবদ্ধ কোরো না, তুমি অনেক কিছু
করতে পারো।

অথবা তুমি জিতবে, অথবা তুমি শিখবে।

হাল ছেড়ে দিয়ে কখনও কিছু অর্জিত হয় না।



তোমার সংকল্পই তোমার সবচেয়ে বড় শক্তি।

যতবার তুমি পড়ে যাবে, ততবার উঠে দাঁড়াও।

তুমি যদি বিশ্বাস করো, তুমি সর্বোচ্চ চেষ্টা করবে,
তাহলে পৃথিবী তোমার সামনে খুলে যাবে।

নিজের প্রতি বিশ্বাস রাখো, তুমি যা করতে চাও তা
অর্জন করতে পারবে।

যত কঠিন হোক না কেন, তুমি তোমার লক্ষ্যে
পৌঁছাবে।

নির্ধারণ মানে একদৃষ্টিতে নিজের লক্ষ্যে এগিয়ে
যাওয়া।

তুমি যদি সঠিক পথে হাঁটো, সময় তোমাকে সাফল্য
আনবে।

মাঝে মাঝে একটু থাম, কিন্তু কখনোই পিছনে ফিরে
তাকাবে না।

যত বেশি চেষ্টা করবে, ততই তোমার শক্তি বাড়বে।

অথবা তুমি করবে, অথবা তুমি শিখবে, তবে
কখনোই থেমো না।



তুমি যে দৃষ্টিতে চিন্তা করবে, ঠিক সেই দৃষ্টিতে তুমি সফল হবে।

প্রত্যেক দিন নিজেকে নতুনভাবে চ্যালেঞ্জ করো।

দৃঢ় সংকল্পই তোমাকে সফল করবে।

তুমি যদি এগিয়ে যাও, কখনোই পিছনে ফিরে তাকাবে না।

বিশ্বাস রাখো, কখনও থেমো না।

জীবনের পথ যতই কঠিন হোক, তুমি ঠিক তোমার লক্ষ্যে পৌঁছাবে।

তুমি যদি সংকল্পের সাথে এগিয়ে যাও, পৃথিবীও তোমাকে সহযোগিতা করবে।





শৃঙ্খলা বিষয়ক জ্ঞানমূলক উক্তি

শৃঙ্খলা জীবনের সাফল্যের প্রথম চাবি।

যদি তুমি শৃঙ্খলা রক্ষা করতে পারো, তুমি যেকোনো কিছু করতে পারবে।

শৃঙ্খলা তোমাকে শক্তিশালী এবং বিশ্বাসযোগ্য করে তোলে।

প্রতিদিন ছোট ছোট কাজগুলো শৃঙ্খলাভাবে করলেই বড় সাফল্য আসে।

শৃঙ্খলা মানে শুধু নিয়মে থাকা নয়, বরং নিজেকে নিয়ন্ত্রণ করা।

শৃঙ্খলা ছাড়া কোনো লক্ষ্য অর্জন সম্ভব নয়।

জীবনে সাফল্য পেতে হলে শৃঙ্খলা অপরিহার্য।

যত বেশি শৃঙ্খলা, তত বেশি মুক্তি।



শৃঙ্খলা আমাদের স্বপ্ন পূরণের পথে প্রথম পদক্ষেপ।

প্রতিদিন কিছু সময় নির্দিষ্টভাবে কাজ করো,
সফলতা তোমার হবে।

শৃঙ্খলা মানে আত্মবিশ্বাস এবং আত্মসম্মান।

নিজের প্রতি সম্মান দেখাও, কারণ শৃঙ্খলা নিজেকে
সম্মান করা।

শৃঙ্খলা ছাড়া সফলতা আসবে না, তবে চেষ্টার সাথে
শৃঙ্খলা সাফল্যের সাথে থাকবে।

শৃঙ্খলা তোমার পথকে পরিষ্কার করে, তোমার মনের
শান্তি আনে।

যত বেশি তুমি শৃঙ্খলা রক্ষা করবে, ততই তুমি
আত্মবিশ্বাসী হবে।

নিজের সময়ের মূল্য বুঝে চললে, জীবনে সফলতা
আসবেই।

শৃঙ্খলা ছাড়া কিছুই সম্ভব নয়; এটি শক্তি আর
ধারাবাহিকতার রূপ।



শৃঙ্খলা আত্মপ্রতিরক্ষা, আত্মবিশ্বাস এবং
আত্মনির্ভরতার চাবিকাঠি।

শৃঙ্খলা জীবনে লক্ষ্যকে স্পষ্ট করে তোলে।

শৃঙ্খলা মানে একের পর এক সঠিক পদক্ষেপ নেয়া।

যত বেশি শৃঙ্খলা, তত বেশি ভালো ফলাফল।

শৃঙ্খলা হচ্ছে প্রক্রিয়া, যা আপনাকে পরিপূর্ণ এবং
সফল করে তোলে।

নিজের দিনটিকে শৃঙ্খলার সাথে পরিচালনা করলে,
সবকিছু সঠিকভাবে হবে।

শৃঙ্খলা নিজেকে প্রতিষ্ঠিত করার পথে সবচেয়ে বড়
সহায়ক।

শৃঙ্খলা আমাদের জীবনকে গুছিয়ে তোলে এবং
স্বাভাবিকভাবে সফলতার দিকে নিয়ে যায়।

দৃঢ় শৃঙ্খলার মাধ্যমে তুমি কখনো হেরে যাবে না।

শৃঙ্খলা এমন একটি শক্তি যা আপনাকে যেকোনো
পরিস্থিতি থেকে মুক্তি দেয়।



শৃঙ্খলা জীবনে আপনার লক্ষ্য পূরণের অন্যতম
উপায়।

শৃঙ্খলা থাকলে তুমি যেকোনো কাজ করতে পারো।

শৃঙ্খলা পালন করলে তোমার ভিতরের শক্তি বেরিয়ে
আসে।

নিজের কাজের প্রতি আগ্রহ এবং শৃঙ্খলা তোমাকে
অগ্রগতি করবে।

শৃঙ্খলা থাকলে কাজের দিকে মনোযোগ বাড়ে এবং
জীবন সহজ হয়।

শৃঙ্খলা তোমার প্রতিটি দিনকে বিশেষ করে তোলে।

শৃঙ্খলা এবং সময়ের ব্যবস্থাপনা একে অপরের সঙ্গে
অঙ্গাঙ্গীভাবে যুক্ত।

শৃঙ্খলা মানে নিজের থেকে সবকিছু নিয়ন্ত্রণ করা।

নিজের নিয়ম মেনে চললে সবকিছু নিজের
কন্ট্রোলে থাকে।

শৃঙ্খলা হল পরিশ্রমের শক্তি, যা তোমাকে লক্ষ্যের
দিকে নিয়ে যাবে।



শৃঙ্খলা নিয়ে চললে, পৃথিবী তোমার জন্য অপেক্ষা
করছে।

শৃঙ্খলা তোমার আত্মবিশ্বাসকে আরও শক্তিশালী
করে তোলে।

শৃঙ্খলা থাকার মাধ্যমে তুমি যা চাও, তা পেতে
পারো।

প্রতিদিনের ছোট ছোট কাজের মধ্যে শৃঙ্খলা থাকে,
যা জীবনকে সুন্দর করে তোলে।

একটি শৃঙ্খলাবদ্ধ জীবন তোমাকে সফলতা এনে
দেবে।

শৃঙ্খলা এমন একটি শক্তি যা তোমার জীবনের
প্রতিটি পদক্ষেপকে সঠিক পথে পরিচালিত করে।

যত বেশি তুমি শৃঙ্খলা রক্ষা করবে, তত বেশি তুমি
নিজেকে সম্মান করতে শিখবে।

শৃঙ্খলা মানে, কাজের প্রতি ভালোবাসা এবং
নিবেদন।

শৃঙ্খলা একটি মূল্যবান অভ্যাস, যা তোমাকে সমৃদ্ধ
ও সফল করে তুলবে।



শৃঙ্খলা সঠিক অভ্যাস গড়ে তোলে, যা সফলতার দিকে নিয়ে যায়।

নিজেকে শৃঙ্খলাবদ্ধ রাখলে জীবন সহজ এবং সফল হবে।

শৃঙ্খলা সফলতার প্রথম ধাপ।

শৃঙ্খলা মানে কাজের প্রতি প্রেম, যা সফলতার পথ প্রসারিত করে।





I am - Swayam



Divine



connected



expressive



loved



strong



creative



safe

ॐ

Shree Siddhashram



श्री शिक्षाश्रम

