

श्री सिद्धाश्रम



# अक्यावी

मदअक्यावी यावी याशलाय



श्री. ३.३

# *Sadhguru's Bani*

**Selected quotations from  
Sadhguru's discourses  
and speeches in Bengali**



*Sadhguru's Bani*



***Shree Siddhashram***

# **Gurubani**

Selected quotations from  
Sadhguru's discourses and  
speeches in Bengali

**Collected & Edited by**  
Baishali Das

**Published by**

Yogi Yogananda  
(Subhadeep Singha)

**Shree Siddhashram**

Ph. +91 90881 80111,

Email: [namaskar@sadhguru.cc](mailto:namaskar@sadhguru.cc)

Website: [sadhguru.cc](http://sadhguru.cc)

**Published on**

December, 2024

*Sadhguru's Bani*



**Printed by**  
Santanu Roy Choudhury  
Multi Centre  
48, Sucheta Nagar, Kolkata –  
700078  
Ph. 8240586183

**Price**  
Rs 20.00

**For Truth Seeker**



## প্রস্তাবনা

অপরিমিত আনন্দের সঙ্গে আমরা উপস্থাপন করছি আমাদের পূজ্য সদগুরুর মহামূল্যবান বাণীগুলোর ইংরেজি অনুবাদ, যা তাঁর পবিত্র ও শুভ মুহূর্তে প্রদত্ত বিভিন্ন উপদেশ থেকে নিপুণভাবে সঞ্চিত হয়েছে।

আধ্যাত্মিক চিন্তা আমাদের জীবনের ভিত্তিমূল, একটি শাস্ত্রত সত্য যা জীবনের অন্তর্নিহিত সারমর্মকে উদ্ভাসিত করে। মানব অস্তিত্বের এই মহৎ যাত্রাকে পরিচালিত করার জন্য ঐশ্বরিক জ্ঞানের আলোকবর্তিকা অপরিহার্য—একটি আলোকশিখা যা প্রকাশ করে সত্য এবং সুন্দরকে, এবং জীবনের অর্থ ও উদ্দেশ্যকে স্পষ্ট করে। এই আলোর প্রভাবে ভয়ের স্থান থাকে না, কারণ পথ সুনিশ্চিত হয়, এবং



আমাদের অভ্যন্তরীণ বিবেক—যা সদা সতর্ক  
প্রহরী—পথচ্যুত হলে আমাদের সাবধান করে  
দেয়া।

এই প্রজ্ঞাবান যোগীর গভীর সাধনায় অর্জিত  
জ্ঞানের নির্যাস, স্বর্ণমূল্য বাণীরূপে এই সংগ্রহে  
সঞ্চিত। জীবনের জটিল সমস্যাগুলোর অনন্য  
সমাধান উন্মোচন করে এই প্রজ্ঞা। পূজ্য গুরুজি  
বারবার জোর দিয়ে বলেছেন: "আমি এর  
বাস্তবায়ন চাই" যারা সত্যিকারের ধর্মচর্চায়  
নিবেদিত, তাদের জন্য বাহ্যিক শব্দের চেয়ে  
আভ্যন্তরীণ উৎকর্ষতাই অধিক গুরুত্বপূর্ণ।

এই চিরন্তন বাণীগুলি তাঁর আজীবন আধ্যাত্মিক  
যাত্রার মহিমা প্রকাশ করে। প্রতিটি বাক্যে ধর্মের  
প্রকৃত সৌন্দর্য, অর্থপূর্ণ কর্ম এবং মানব উৎকর্ষ  
সাধনের প্রেরণা মিশে রয়েছে। এই অনন্ত



উপদেশগুলির এই অনুবাদ সংস্করণটি পূজ্য গুরুজির চরণে উৎসর্গ করা হয়েছে, যা তাঁর অসীম দর্শন ও আধ্যাত্মিক মহিমার প্রতি আমাদের বিনীত শ্রদ্ধার্ঘ্য।

আমরা গভীর আশায় এবং আন্তরিক প্রার্থনায় কামনা করি, আমাদের সদগুরুর এই জ্যোতির্ময় চেতনা ও চিরন্তন চিন্তাধারা আমাদের আধ্যাত্মিক অন্বেষণ পথপ্রদর্শক হয়ে থাকবে।





## আত্মার প্রকৃতি নিয়ে

- ❖ "আত্মা খোঁজে না; আত্মাই চিরকালীন সত্য ।"
- ❖ "নিজেকে জানতে হলে, প্রথমে যা তুমি নও, তা ভুলতে হবে ।"
- ❖ "তুমি তরঙ্গ নও; তুমি সমুদ্র, যা স্থিরতায় এবং গতিতে একসাথে ।"



## আত্মার প্রকৃতি নিয়ে

- ❖ "শরীর, মন বা সময়ে তুমি বাঁধা  
নও – তুমি শুদ্ধ চেতনাই।"
- ❖ "আত্মাকে খুঁজে পাওয়া নয়,  
আত্মার স্মরণ করাই সত্য।"



## মুক্তি নিয়ে

- ❖ "মুক্তি কোনও গন্তব্য নয়; এটি এই মুহূর্তের অন্তর্নিহিত সত্য।"
- ❖ "বন্ধনের শৃঙ্খল কেবলই মায়ার সৃষ্টি, এবং মুক্তি এই জানার মধ্যেই।"
- ❖ "মুক্ত হতে চাইলে মুক্তির ইচ্ছা ছেড়ে দাও।"



## মুক্তি নিয়ে

- ❖ "মুক্তি মন খোঁজে, কিন্তু আত্মা চিরমুক্ত ।"
- ❖ "সত্যিকারের স্বাধীনতা পালানোর মধ্যে নয়, নিজের চিরন্তন রূপের উপলব্ধিতে ।"



## দ্বৈততার ওপরে

- ❖ "মন বিভাজন সৃষ্টি করে; আত্মা একতা আনে।"
- ❖ "আলো আর অন্ধকারের বাইরে, তুমি হয়ে ওঠো সূর্য।"
- ❖ "সুখ আর দুঃখ এক মায়ার দুই মুখ।"



## দ্বৈততার ওপরে

- ❖ "যে দেখে, তার সামনে দ্বৈততা  
বিলীন হয়।"
- ❖ "সৎ ও অসৎ এর ওপারে রয়েছে  
নীরব সত্য।"



## অনাসক্তি নিয়ে

- ❖ "অনাসক্তি মানে ভালবাসার অভাব নয়; এটি অধিকার ছাড়াই ভালবাসা।"
- ❖ "কিছুতেই আঁকড়ে না ধরলে তুমি সবই ধারণ করতে পার।"
- ❖ "সত্যিকারের ত্যাগ মানে মালিকানার ভ্রান্তি ত্যাগ করা।"



## অনাসক্তি নিয়ে

- ❖ "যে অনাসক্ত, সে আগুন ও জলের মধ্য দিয়ে যায় অক্ষতভাবে।"
- ❖ "মুক্তি মানে দুনিয়া ছেড়ে যাওয়া নয়, দুনিয়ার প্রতি আসক্তি ছেড়ে দেওয়া।"



## সহজ অস্তিত্ব নিয়ে

- ❖ "তুমি যা খুঁজছো, তা ইতিমধ্যেই এখানে; দৌড়ানো থামাও এবং নিজের মধ্যে তাকাও।"
- ❖ "চেষ্টা দূরত্বের ভ্রান্তি তৈরি করে।"
- ❖ "যেমন তুমি আছো, তেমন থাকো; তবেই সব জানবে।"



## সহজ অস্তিত্ব নিয়ে

- ❖ "সর্বশ্রেষ্ঠ যাত্রা হল যেখানে তুমি একদম নড়াচড়া করো না।"
- ❖ "স্থিরতা প্রকাশ করে যা প্রচেষ্টা লুকিয়ে রাখে।"



## চেতনা নিয়ে

- ❖ "চেতনা কোনও অর্জন নয়; এটি তোমার নিজস্ব অস্তিত্ব।"
- ❖ "চেতনার আলো অজ্ঞানতার ছায়া দূর করে।"
- ❖ "তোমার চিন্তা নয়, যা ওঠে ও পড়ে; তুমি সেই চেতনাই, যা দেখে।"



## চেতনা নিয়ে

- ❖ "চেতনা স্বপ্নদর্শীকে স্বপ্নহীন অবস্থার সঙ্গে যুক্ত করে।"
- ❖ "শুদ্ধ চেতনার মধ্যে আত্মা তার আসল দীপ্তিতে জ্বলজ্বল করে।"



## বিশ্বের মায়া নিয়ে

- ❖ "তুমি যে বিশ্বকে দেখো, তা তোমার মনের প্রতিফলন, তোমার আত্মার নয়।"
- ❖ "মায়্যা বাস্তবতার আলোতে নাচে, কিন্তু কোনও ছায়া ফেলে না।"
- ❖ "যা তুমি বাস্তব বলে ধরে রেখেছো, তা চিরন্তনতার পর্দায় এক ক্ষণস্থায়ী মরীচিকা।"



## বিশ্বের মায়া নিয়ে

- ❖ "স্বপ্ন শেষ হয় যখন স্বপ্নদর্শী আত্মার কাছে জেগে ওঠে।"
- ❖ "বিশ্ব বাস্তব বা অবাস্তব নয়; এটি কেবল ভুলভাবে দেখা হয়।"



## অন্তর্বিষ্ট শান্তি নিয়ে

- ❖ "শান্তি কোনও সংঘর্ষের অভাব নয়;  
এটি আত্মার উপস্থিতি।"
- ❖ "যে ঝড়ে নিজেকে দেখে না, সে  
প্রকৃত শান্তি খুঁজে পায়।"
- ❖ "মন অস্থির করে; আত্মা স্থির  
থাকে।"



## অন্তর্বিষ্ট শান্তি নিয়ে

- ❖ "অন্তরের শান্তি তোমার  
অপরিবর্তনীয় প্রকৃতির স্বীকৃতি।"
- ❖ "নীরবতা আত্মার ভাষা, এবং শান্তি  
তার প্রকাশ।"



## গুরু ও শিষ্য সম্পর্ক নিয়ে

- ❖ "একজন সত্যিকারের গুরু জ্ঞান যোগ করে না; অজ্ঞানতা সরিয়ে দেয়।"
- ❖ "শিষ্য শব্দ থেকে নয়, নীরবতা থেকে শিক্ষা পায়।"
- ❖ "গুরু তোমার বাইরে নয়; এটি আত্মার নিজের পথপ্রদর্শন।"



## গুরু ও শিষ্য সম্পর্ক নিয়ে

- ❖ "নম্রতায়, শিষ্য চিরন্তন জ্ঞানের সন্ধান পায়।"
- ❖ "গুরু পথ দেখায়, কিন্তু আত্মাই গন্তব্য।"



## চিরন্তন জ্ঞান নিয়ে

- ❖ "সত্য পুরোনো হয় না; এটি কেবল উপলব্ধির জন্য অপেক্ষা করে।"
- ❖ "আত্মার জ্ঞান শাস্ত্রের বাইরে, সময়ের ওপারে।"
- ❖ "চিরন্তন সত্য শেখা যায় না; তা বেঁচে থাকতে হয়।"



## চিরন্তন জ্ঞান নিয়ে

- ❖ "ঋষিদের কথা কেবল সেই জাগ্রত করে যা ইতিমধ্যেই ভিতরে রয়েছে।"
- ❖ "চিরন্তনতা হল আত্মার প্রকৃতি, যা মনের সময়সীমা ছাড়িয়ে।"





श्री सिद्धाश्रम  
बड़न्ति, पुरूलिया